

REGOLAMENTO PER L'ACCESSO DA PARTE DEI SOCI DELL'A.S.D JUNGLE ROCK ALLA PALESTRA DI ARRAMPICATA – FITNESS- YOGA JUNGLE ROCK, VIA MARIO SICILIANO 64/66, B.GO PIAVE (LT).

1. Il presente regolamento disciplina l'utilizzo da parte dei soci della palestra "Jungle Rock" gestita dall'A.S.D. Jungle Rock.
2. La Jungle Rock garantisce la presenza all'interno della struttura, nei giorni e negli orari stabiliti, di proprio personale formato sia per la gestione tecnica delle attrezzature che per il controllo della fruizione della struttura di arrampicata. Detto personale, se non previsto dall'abbonamento scelto dai soci non svolge alcuna attività di istruzione o assistenza all'arrampicata, che viene pertanto svolta in maniera autonoma dal socio. Il personale della Jungle Rock resta comunque a disposizione per dare consigli, spiegazioni ed aiuto relativamente all'utilizzo della palestra e degli accessori ai principianti o ai nuovi praticanti che non si sentono sicuri nei primi utilizzi della struttura. I frequentatori sono tenuti ad attenersi a quanto indicato dal personale responsabile di servizio al fine di garantire la massima sicurezza per la pratica dell'arrampicata. Sempre il predetto personale della Jungle Rock, qualora risultassero non confermate le asserite capacità tecniche del praticante e/o qualora dovessero verificarsi condizioni e/o condotte che possano arrecare pericolo all'incolumità del praticante stesso, della struttura e/o di terzi soggetti, potrà, a proprio insindacabile giudizio e valutazione, allontanare il praticante, di qualsiasi disciplina, resosi responsabile delle suddette irregolarità e/o infrazioni, restando indenne da qualsivoglia diritto di indennizzo, restituzione e/o rivalsa nei confronti dello stesso.
3. L'A.S.D. Jungle Rock garantisce la presenza costante all'interno della palestra di personale formato per la gestione di eventuali emergenze di natura tecnica e per l'attivazione di soccorsi in caso di emergenze di natura sanitaria.
4. L'A.S.D. Jungle Rock non è responsabile della custodia di materiali utilizzati o di qualunque altro bene di proprietà del praticante durante la permanenza all'interno della palestra. Gli spogliatoi non sono custoditi, pertanto ogni persona è responsabile dei propri beni.
5. Ogni socio è consapevole dei rischi connessi alla pratica dell'arrampicata sportiva e dello yoga e conscio della necessità di rapportare la propria attività alle proprie capacità tecniche ed alla propria esperienza, (per l'arrampicata anche dei compagni di cordata prescelti).
6. Ogni socio è esclusivamente responsabile dell'adeguatezza della qualità e della conformità delle attrezzature individuali che introduce e utilizza nella palestra. E' fatto assoluto divieto di introdurre ed utilizzare all'interno della struttura corda e assicuratore propri in quanto sono messi a disposizione dalla palestra stessa.
7. I **minorenni**, per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un genitore o tutore, firmatario del presente regolamento. E' ammessa la frequentazione della palestra ai minori dal sesto anno di età. E' onere del genitore o del tutore, firmatario del presente regolamento, verificare che il minore abbia correttamente compreso le modalità di utilizzo della struttura così come indicate. L'adulto firmatario avrà la completa responsabilità del minore. I minorenni saranno seguiti durante le lezioni, fino al sedicesimo anno di età, da un istruttore e potranno frequentare la palestra solo negli orari e nei giorni stabiliti al momento dell'iscrizione.
8. Il Praticante esonera espressamente l'A.S.D. Jungle Rock da qualunque responsabilità per i danni che gli possano derivare in conseguenza della propria attività di arrampicata o di collaborazione ed ausilio dell'attività di arrampicata altrui ed è esclusivamente responsabile per quelli che possono derivare ad altri frequentatori della palestra.
9. La palestra potrà, previo avviso apposto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, giorni festivi, etc) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento o il recupero delle lezioni.
10. E' obbligo di tutti i frequentatori rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate. Pertanto il praticante si impegna all'osservanza delle seguenti norme comportamentali:
  - a. L'ingresso alla palestra è consentito unicamente previa esibizione della tessera di riconoscimento, che è personale e non cedibile. Il personale della Jungle Rock che venga a conoscenza della violazione del divieto di cedere il tesserino di riconoscimento a terzi è autorizzato a chiederne la restituzione e a disattivare l'abbonamento o l'ingresso, senza che da ciò derivi per l'associazione l'obbligo di restituire al praticante la quota di iscrizione già versata.
  - b. Il personale dell'A.S.D. Jungle Rock è autorizzato ad allontanare il praticante dalla palestra qualora questo assuma un comportamento non conforme al presente regolamento, senza che da ciò derivi per

l'associazione l'obbligo di restituire al praticante la quota di iscrizione già versata.

c. All'interno della palestra è vietato fumare, introdurre animali, introdurre apparecchiature musicali e in genere svolgere qualunque attività incompatibile con l'arrampicata e lo yoga.

d. L'accesso alla palestra è consentito solo previo utilizzo di scarpe da arrampicata o da "ginnastica" pulite ed asciutte. E' severamente vietato salire sui materassi senza le scarpe adatte.

e. L'utilizzatore deve tenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti delle altre persone che arrampicano e utilizzano le attrezzature della palestra. Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato, diligente ed igienico al fine di evitare rischi per se stesso e per gli altri. Non è consentito praticare le attività senza maglietta.

f. E' vietato al praticante posizionare prese e connettori di sicurezza, tracciare vie e spostare prese.

g. Il praticante deve segnalare al personale della Jungle Rock qualunque anomalia riscontrata nella struttura e sospendere immediatamente l'attività.

h. All'interno della palestra è consentito esclusivamente l'uso di magnesite liquida o in palline.

i. All'interno della sala boulder non possono essere utilizzati oggetti che possono danneggiare il materasso e/o arrecare danno allo stesso praticante, come gioielli e orologi.

j. Nella sala di arrampicata è consentito arrampicare ad una sola persona per volta, per ciascuna via e non è consentito consumare cibo.

k. Nella sala di arrampicata e boulder è vietato arrampicare sopra persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto. Si raccomanda di fare attenzione alle persone che arrampicano e a loro eventuali cadute. Si raccomanda di aiutare le persone in difficoltà "parando" in eventuali e/o imminenti cadute.

l. Nella sala boulder è vietato stazionare in modo passivo sui materassi.

m. Il bouldering è consentito solo nell'area predisposta ed esclusivamente con la protezione dei materassi.

n. Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva con l'utilizzo della corda dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri.

o. Nella sala di arrampicata il praticante non può usare rinvii ed assicuratori propri.

p. Il praticante deve riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondenti manubri, bilancieri, pesi ed attrezzature in genere immediatamente dopo averne terminato l'uso.

q. Si prega di mantenere l'ordine e la pulizia nei bagni, negli spogliatoi e negli spazi comuni fuori dalla palestra.

r. I soci possono utilizzare la palestra solo dopo presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva. Il certificato deve essere consegnato entro 15 gg dalla data di iscrizione, allo scadere di questi la Jungle Rock potrà vietare l'uso della palestra al praticante. S. nessun socio è autorizzato ad insegnare manovre di corda e di scalata ad altri, gli unici che sono autorizzati sono gli istruttori tramite lezioni private o corsi.

t. Nessun socio può consentire l'ingresso nell'area di allenamento ad altre persone soprattutto se non tesserate.

u. L'attività Yoga è praticabile solamente nei giorni e negli orari stabiliti dalla palestra.

v. Le lezioni di yoga vanno necessariamente prenotate. Non si accettano ingressi non comunicati.

**Avendo integralmente letto ed accettato il regolamento, il sottoscritto**

---

**dichiara di essere in buona salute e avere una robusta costituzione per lo svolgimento dell'attività di ARRAMPICATA SPORTIVA non agonistica e di impegnarsi a presentare il certificato medico richiesto entro 15 giorni dalla data di iscrizione.**

Latina li \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Firma del genitore/tutore \_\_\_\_\_